



**CENTRE HOSPITALIER
INTERCOMMUNAL DE
VILLENEUVE-SAINT-GEORGES**

SERVICE DE GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE

INFORMATIONS POUR LES FEMMES ENCEINTES

Merci d'avoir choisi notre maternité pour accoucher.
Voici quelques informations concernant votre suivi dans notre service.

Pour vous inscrire ou prendre RV, vous pouvez :

1. **Téléphoner au 01 43 86 22 32** (mais veuillez patientez...)
2. **Demander à être rappelée** par le secrétariat en adressant vos coordonnées (Nom + N° de téléphone ou adresse e-mail) par mail : sec.cons-gyn-obst@chiv.fr ou par fax : **01 43 86 22 97**.

Dès votre inscription, nous vous proposerons deux rendez-vous :

- **une consultation** pour ouvrir votre dossier et mettre en place un calendrier de suivi prénatal et
- **un entretien**, dit « du 4^{ème} mois », pour répondre à vos questions, vous informer et vous aider à établir votre projet de naissance.

Vous pourrez être suivie en consultation prénatale dès le début de votre grossesse. C'est particulièrement conseillé en cas d'antécédents pouvant retentir sur la grossesse. Si votre grossesse se déroule normalement, vous pourrez être suivie par votre médecin, avec son accord, jusqu'au 6^{ème} mois, puis, ensuite, à la maternité, pour préparer au mieux votre accouchement.

Lors de votre première consultation, vous devrez apporter :

- votre carte de sécurité sociale (carte Vitale),
- une pièce d'identité et un justificatif de domicile,
- **une photocopie de tous les résultats d'examen biologiques** et les **échographies** déjà réalisées pour cette grossesse, ainsi que tout document médical utile en votre possession.

LES TELEPHONES UTILES

Urgences Maternité 24 h/24	Sages-Femmes de garde	☎ 01 43 86 21 53
Secrétariat de consultation	Pour prendre tout RV	☎ 01 43 86 22 32 Fax 01 43 86 22 97 sec.cons-gyn-obst@chiv.fr

Sage-femme Cadre (Consultations)	Mme Fabienne SEGALA	☎ 01 45 10 41 16 fabienne.segala@chiv.fr
Sage-Femme Cadre (Salle de Naissance)	Mme Sylvie DIAZ	☎ 01 45 10 40 28 sylvie.diaz@chiv.fr
Puéricultrice Cadre de Santé (Maternité)	Mme Isabelle MARC	☎ 01 43 86 21 26 isabelle.marc@chiv.fr
Assistante Sociale de maternité	Mme Aurélie MTIR	☎ 01 43 86 24 24 aurelie.mtir@chiv.fr
Conseillère Conjugale	Mme Roselyne DUDAL	☎ 01 43 86 28 96 roselyne.dudal@chiv.fr

Secrétariat de maternité (hospitalisation)	Pour renseignements (Ne donne pas de RV)	☎ 01 43 86 21 54 Fax 01 43 86 22 33 secretariat.maternite@chiv.fr
Hospitalisation de maternité	Sages-femmes / Infirmières	☎ 01 43 86 21 55
Consultante en lactation IBCLC	Mme Dalila FRIH	☎ 01 43 86 23 95
Kinésithérapeute de maternité	Mme Suzanne KARNAY	☎ 01 43 86 22 56
Psychiatre consultant	Dr Michel DIEDISCHEIM	☎ 01 43 86 22 32
Pédopsychiatre consultante	Dr Stéphanie LACOSTE	☎ 01 45 10 42 33
Sage-Femme coordinatrice PMI	Mme Catherine LENTZ	☎

SANTÉ SERVICE (Service d'hospitalisation à domicile) : surveillance postnatale de la mère et de l'enfant, après la sortie de maternité, par une sage-femme, à votre domicile. Se renseigner auprès de la sage-femme de maternité ou au ☎ 01 43 86 23 91.

LES REUNIONS D'INFORMATIONS

Plusieurs réunions sont organisées pour vous préparer à accoucher et vous informer sur la grossesse, l'accouchement et les premiers jours de votre enfant.

1 – Préparation à la naissance :

- Séances, en petits groupes, animées par les **sages-femmes** du service.
- **Inscriptions** : secrétaires de consultations, ☎ 01 43 86 22 32 (lundi au vendredi, de 9 à 16 h)
- **Lieu** : *Salle de préparation à la naissance (bâtiment SIRIF, en haut de l'hôpital)*
- **Thèmes abordés** : le début du travail, l'accouchement, le séjour à la maternité, le retour à la maison, la place des pères, etc.
- Vous pouvez aussi faire appel aux Sages-Femmes libérales ou aux centres de PMI pour des préparations individuelles ou spécialisées (sophrologie [*dès le 3^{ème} mois de grossesse*], haptonomie, préparation en piscine, etc...). Voir les adresses sur la liste jointe.

2 – Accueil du bébé et allaitement maternel:

- Séances animées par les **puéricultrices** et la **consultante en lactation** du service,
- **Lieu** : salle de réunion de maternité (5^{ème} étage), le **vendredi après-midi**, tous les 15 jours.
- **Inscriptions** : secrétaires de consultations, ☎ 01 43 86 22 32 (lundi au vendredi, 9 à 16 h).
- **Thèmes abordés** : le démarrage et l'entretien de l'allaitement maternel, le développement du nouveau-né, les soins de puériculture, etc.....
- Vous pourrez demander conseil et assistance pour l'allaitement à **Mme Dalila FRIH** qui est consultante en lactation IBCLC dans le service de Maternité (tel : 01 43 86 21 55).

3 - Information sur l'analgésie péridurale :

- Séance présentée par un **médecin anesthésiste**.
- **Lieu** : salle de réunion de maternité (5^{ème} étage), le **mardi**, de **14 à 16 h**.
- **Inscriptions** : secrétaires de consultations, ☎ 01 43 86 22 32 (lundi au vendredi, de 9 à 16 h).
- Information recommandée en fin de grossesse, pendant le congé prénatal, avant la consultation individuelle d'anesthésie.
- **Sujet** : Films et questions sur l'analgésie péridurale et les techniques d'anesthésie pour l'accouchement.

4 - Information sur le périnée et la rééducation :

- Séance organisée par **Mme Suzanne KARNAY**, kinésithérapeute.
- **Lieu** : salle de réunion de maternité (5^{ème} étage), **1 jeudi / mois**, de **14 à 16 h**,
- **Inscriptions** : secrétaires de consultations, ☎ 01 43 86 22 32 (lundi au vendredi, de 9 à 16 h).

- Information conseillée en fin de grossesse, pendant le congé prénatal.
- *Sujet*: Connaissance du périnée, rééducation périnéale postnatale, prévention de l'incontinence urinaire, assurer confort et bien être après l'accouchement.

5 - Alimentation de la femme enceinte :

- Informations données par Mme Anne-Marie SOUDANT, diététicienne.
- *Lieu*: salle de réunion de maternité (5^{ème} étage), un mardi / mois, à 10 h.
- **Inscriptions** : secrétaires de consultations, ☎ 01 43 86 22 32 (lundi au vendredi, de 9 à 16 h).
- Ces informations sont conseillées et utiles en **début de grossesse**, avant le 6^{ème} mois.
- *Sujet*: Conseils alimentaires pour la grossesse, comment éviter une prise de poids excessive.

INFORMATIONS POUR BIEN ACCOUCHER ET BIEN ACCUEILLIR SON ENFANT.

Comment vivre au mieux votre accouchement et la naissance de votre enfant ? **D'abord, pour bien accoucher, il est indispensable de suivre les cours de préparation à la naissance.** C'est là qu'on vous expliquera comment gérer votre accouchement et accueillir au mieux votre enfant. Les diverses façons d'accoucher vous seront enseignées et, si certaines vous intriguent, interrogez les sages-femmes.

Ces informations vous permettront de discuter avec le médecin qui vous suit de votre futur accouchement et de préparer votre **projet de naissance**. Bien sûr, les sages-femmes et les médecins sont là pour assurer votre sécurité et celle de votre enfant ; mais nous souhaitons respecter vos désirs, assurer votre confort et vous permettre d'accueillir au mieux votre bébé.

A votre arrivée pour accoucher, vous serez reçue et prise en charge par une sage-femme. Certaines pratiques sont habituelles, comme l'examen gynécologique, la prise de la tension artérielle ou l'enregistrement du rythme cardiaque fœtal, mais d'autres, concernant votre mobilité, votre installation et votre confort, sont moins connues.

Si la sage-femme juge que vous êtes en début de travail et si vous ne désirez pas de suite une analgésie péridurale, vous serez installée, avec votre partenaire, en chambre de pré travail. Vous pourrez déambuler librement et utiliser les accessoires à votre disposition (ballons et coussins Corpomed®) destinés à améliorer votre confort et à mieux supporter vos contractions.

Durant le travail proprement dit, en salle de naissance, avec ou sans péridurale, la sage-femme vous proposera d'adopter différentes positions pour l'efficacité du travail et votre confort. Il faut éviter de rester allongée sur le dos, et préférer s'asseoir ou s'appuyer devant soi. Les tables d'accouchement permettent facilement de s'installer ainsi. Pour faciliter l'accouchement, il faut adopter des positions favorisant la progression du bébé dans le bassin. Par exemple, si votre bébé est en "variété postérieure" (l'occiput en arrière), on vous demandera de vous tourner sur le côté ou de vous mettre à "quatre pattes". D'autres positions peuvent vous être proposées pour soulager la douleur des contractions si vous ne souhaitez pas de péridurale.

Pour l'accouchement on vous proposera d'accoucher allongée sur le côté plutôt qu'en position gynécologique (sur le dos, les pieds dans les étriers). Cette position facilite les efforts de poussée, sollicite moins le périnée, réduit l'usage de l'épisiotomie et est plus confortable pour la maman, même en cas d'analgésie péridurale. En tout cas, exprimez-vous pour accoucher dans la position de votre choix.

Dès sa naissance, votre bébé sera posé sur votre ventre, directement sur votre peau, et y restera autant que vous le souhaitez. Si vous allaitez, il découvrira ainsi votre sein pour sa première tétée. Bien sûr, si nécessaire, l'enfant sera pris en charge par la sage-femme ou le pédiatre. Les soins habituels (pesée, mensurations, soins des yeux, etc.) seront réalisés après ce contact initial fondamental. Le premier bain ne sera donné que le lendemain, en maternité.

En cas de césarienne, avec l'accord de l'équipe, le père, s'il le souhaite, peut vous accompagner en salle d'opération pour assister à la naissance de son enfant. Les modalités précises vous seront expliquées par le médecin ou la sage-femme.

Enfin, après la naissance, pendant votre séjour en maternité, votre enfant restera auprès de vous, dans votre chambre, pour faciliter l'allaitement et favoriser la relation entre vous. Bien sûr, si vous souhaitez vous reposer, n'hésitez pas à solliciter le personnel pour qu'il s'occupe de votre enfant.

N'hésitez pas à vous exprimer, nous respecterons votre point de vue. Ensuite, faites-nous part de votre vécu ou de vos remarques, car, s'agissant de votre accouchement et de la naissance de votre enfant, nous souhaitons vous satisfaire et vous aider à bien vivre ce grand moment.

CHARTRE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL à la Maternité de Villeneuve St-Georges

1. L'allaitement maternel est la meilleure alimentation pour votre bébé.
2. L'équipe de la maternité de Villeneuve St-Georges s'engage à encourager et soutenir l'allaitement maternel.
3. Tout le personnel de la Maternité bénéficie de formations permettant de vous accompagner et vous aider dans votre choix.
4. La maternité vous apporte des informations sur l'allaitement maternel pendant votre grossesse, un accompagnement pendant votre séjour et une aide à votre retour à la maison.
 - ✚ Des plaquettes sont remises à toutes les patientes lors de l'inscription.
 - ✚ Des séances d'informations sont prévues pendant la grossesse, réalisées par les puéricultrices et la consultante en lactation, et les sages femmes, lors de la préparation à la naissance.
 - ✚ Les coordonnées des associations d'aides à l'allaitement maternel sont affichées dans le service.
5. A la naissance le contact en peau à peau permettra au bébé de prendre le sein dès qu'il en manifestera le désir.
6. Votre bébé tétera au sein aussi souvent qu'il le désire, il est donc nécessaire qu'il soit près de vous 24h/24 et qu'aucune tétine ne lui soit proposée.
7. Votre bébé n'a besoin de rien d'autre que votre lait : il ne recevra rien d'autre sauf sur indication médicale.
8. L'équipe vous aidera à vous installer confortablement, à mettre le bébé au sein et trouver la position qui vous convient à tous les deux.
9. Si vous êtes séparée de votre bébé le nécessaire sera fait pour bien démarrer l'allaitement et le poursuivre.
10. Après votre retour à la maison vous pourrez téléphoner à la maternité pour un conseil et contacter les associations d'aide à l'allaitement maternel.

✚ Pour toute difficulté d'allaitement ou soucis post-natal (mère ou enfant) contactez :
✚ **La Consultante en lactation ou les Puéricultrices**, le jour : **01 43 86 23 95**
✚ **Les Sages-Femmes**, 24 h / 24 : **01 43 86 21 53**

INFORMATIONS UTILES

CENTRES DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Centres de PMI	Adresse	Téléphone
PMI du VAL de MARNE		
PMI Boissy St Léger, La Haie Griselle	Rue G. Rouleau 94470 BOISSY ST LEGER	01 45 69 74 55
PMI Choisy le Roi	6, avenue Anatole France 94600 CHOISY LE ROI	01-48-84-09-93
PMI Choisy le Roi	40, avenue d'Alfortville 94600 CHOISY LE ROI	01-48-84-09-93
PMI Limeil-Brévannes	24 avenue Marius Dantz 94450 LIMEIL-BREVANNES	01 45 69 35 52
PMI Orly	15, rue Christophe Colomb 94310 ORLY	01 45 53 09 12
PMI Valenton	4 Allée Fernande Flagon 94460 VALENTON	01 43 89 27 89
PMI Villecresnes	9, rue de l'Eglise 94440 VILLECRESNES	
PMI Villecresnes	3 rue Foreau 94440 VILLECRESNES	01 45 69 18 14
PMI Villeneuve le Roi Centre Robert Debré	119, rue de la Gare 94290 VILLENEUVE LE ROI	01 45 97 67 03
Centre Municipal de Santé Henri Dret	10 rue des Vignes 94190 VILLENEUVE St G.	01 43 89 00 77
PMI Villeneuve St-Georges	Rue Gambetta 94190 VILLENEUVE St G.	01 43 89 60 18
PMI Villeneuve St-Georges	8, Allée Mozart 94190 VILLENEUVE St G.	01 43 89 83 35
PMI Villeneuve St-Georges	31, avenue Carnot 94190 VILLENEUVE St G.	01 45 10 13 13
PMI de l'ESSONNE		
PMI Brunoy	130, rue de Cerçay 91800 BRUNOY	01 69 43 75 04
PMI Draveil	173, rue Pierre Brossolette 91210 DRAVEIL	01 69 40 16 41
PMI Epinay / Sénart	6, rue Johann Strauss 91860 EPINAY SOUS SENART	01 60 47 87 80
PMI Montgeron	55 bis, av de la République 91230 MONTGERON	01 69 03 54 85
PMI Quincy / Sénart	8, résidence Le Vieillet 91480 QUINCY SOUS SENART	01 69 00 98 52
PMI Vigneux	1, allée Louis Blériot 91270 VIGNEUX / SEINE	01 69 4 0 89 35
PMI Vigneux	115, rue Pierre Brossolette 91270 VIGNEUX / SEINE	01 69 00 12 73
PMI Yerres	1, rue Pierre Loti 91330 YERRES	01-69-49-76-80

SAGES-FEMMES LIBERALES

Nom	Adresse	Téléphone	prestations proposées
91 – Essonne			
Claudie BASSE	29, rue Voltaire 91270 VIGNEUX	01 69 40 26 67	Haptonomie Chant prénatal

Elisabeth BOUISSET-PAULET	256, av Henri Barbusse 91210 DRAVEIL	01 69 03 64 44 06 60 89 70 51	Préparation à la naissance
Véronique CAHUZAC	10, rue Gounod 91210 DRAVEIL	01 69 83 21 07	Préparation classique Sophrologie
Elisabeth DE OLIVEIRA	46 rue de l'Épargne 91390 MORSANG SUR ORGE	06 03 86 68 78	Préparation classique
Cécile DEVOL – BOUCHERON	26, rue Cambrelang 91330 YERRES	01 69 40 93 19 06 10 15 23 59	Préparation classique Relaxation
Sandrine DONATI	21 rue de la Guette 91560 CROSNE	01 69 48 32 36	Préparation classique Sophrologie
Céline FRAIOLI	23 allée des Peupliers 91250 TIGERY	01 64 43 85 68 06 76 79 57 82	Préparation classique
Frédérique PAGES	19, av d'Estienne d'Orves 91260 JUVISY SUR ORGE	01 69 21 72 19 06 09 85 43 08	Préparation à la naissance
Florence TRICHET	1, rue de l'Ancienne Eglise 91230 MONTGERON	01 69 52 31 31. 06 09 65 87 03	Préparation à la naissance Sophrologie
Viviane VALLADE	4, Place Essonne 91100 CORBEIL	01 60 89 17 17	Préparation classique Sophrologie
94 – Val de Marne			
Suzanne AUGERT-DAWALIBI	7, avenue Molette 94340 JOIVILLE LE PONT	01 48 89 31 62	Haptonomie
Francine BENHAIM	11 rue du Maurepas 94320 THIAIS	01 48 90 43 87 06 60 94 96 43	Préparation classique
Catherine GARIBAL Pauline ETIENNEY	7 rue St Hilaire 94210 LA VARENNE ST HILAIRE	06 09 62 21 75 06 60 12 96 66	Préparation classique Sophrologie
Caroline GENTIL	16 rue des Bleuets 94140 ALFORTVILLE	06 19 55 60 15	Préparation classique Sophrologie
Sandrine L'HERBIER SENLECQUE	9 rue de Brevannes 94370 SUCY EN BRIE	06 50 43 01 60	Préparation classique
Ghislaine MEICLER	Centre Médical Belle-Epine 94651 THIAIS Cedex	01 41 73 47 33	Sophrologie
Emmanuelle NGUYEN	30 allée de la Toison d'Or 94000 CRETEIL	01 49 80 10 65 06 33 04 36 30	Préparation classique Sophrologie
Florence PARION	42, rue du Général Leclerc 94440 VILLECRESNES	01 45 69 23 52 06 81 99 04 42	Préparation classique Yoga prénatal
Arlette POULENAS	91, Bd J.B. Oudry, Bât. A / 303, 94000 CRETEIL	01 43 39 42 44 01 45 99 39 44	Préparation classique Sophrologie
Virginie ROUX	2 Ferdinand de Lesseps 94000 CRETEIL	01 41 78 82 08 06 34 58 24 93	Préparation classique
Eva SOUSSAN	41, av du Général Billotte 94000 CRETEIL	01 43 39 73 75 06 12 06 71 78	Préparation classique
Dominique STEVENS	7 D rue du Colombier 94360 BRY SUR MARNE	06 80 65 65 28	Préparation classique Chant prénatal
Danièle TORDJMAN	17, villa du Petit Parc "Le Colombier" 94000 CRETEIL	01 53 61 28 01 06 14 08 24 25	Préparation à la naissance
77 – Seine et Marne			
Sylvie BLANC	4 rue des Capucins 77150 LESIGNY	01 60 28 52 36 06 70 52 13 79	Préparation classique
Gaëlle COROLLEUR	64 A rue de Mortry 77390 GUIGNES	01 64 43 85 68 06 67 29 65 12	Préparation classique
Brigitte RAMONEDE	119 rue de Sommeville 77380 COMBS LA VILLE	06 89 42 78 14	Préparation classique Piscine
92 – Hauts de Seine			
Katherine MERLE ST JEAN	15 rue des Grouettes 92160 ANTONY	01 46 61 64 53 06 85 07 07 43	Préparation classique

93 – Seine Saint-Denis			
Geneviève GOVILLE	9, rue Jean-Baptiste Clément 93170 BAGNOLET	01 64 54 88 09 06 61 86 02 59	Préparation classique Sophrologie

PREPARATION A LA NAISSANCE EN PISCINE

PISCINES	Téléphone	Horaires
BONNEUIL	01 43 77 67 52	
CRETEIL	01 48 99 51 33	Jeudi de 12h15 à 13h30
JUVISY	01 69 21 70 20	Mardi de 19h45 à 20h45 (1 moniteur + 1 sage femme)
MONTGERON	01 69 03 38 20	Mardi de 10h à 11h (1 moniteur) Vendredi de 11h15 à 12h15 (1 moniteur)
SAINT-MAUR (Michelet)	01 48 86 71 21	Prénatal : Lundi, Mardi et Vendredi, de 11h30 à 13 h. Postnatal : Jeudi de 11h30 à 13h
VIRY-CHATILLON	01 69 57 52 10	Vendredi de 16h à 17h 30 (1 moniteur +1 sage femme)

CENTRES DE PLANNIFICATION ET D'EDUCATION FAMILIALE (CPEF)

Centre CPEF	Adresse	Téléphone
CPEF du VAL de MARNE		
CPEF Limeil-Brévannes	24, rue Marius Dantz 94450 LIMEIL-BREVANNES	01 45 69 83 18
CPEF Choisy le Roi	40, rue d'Alfortville 94600 CHOISY LE ROI	01 48 53 07 87
CPEF Choisy le Roi	6, avenue Anatole France 94600 CHOISY LE ROI	01 48 84 09 93
CPEF Orly	15, rue Christophe Colomb 94310 ORLY	01 48 53 09 12
CPEF Orly	2 bis, rue Pierre Marivaux 94310 ORLY	01 48 84 03 26
CPEF Orly	35, rue du Docteur Calmette 94310 ORLY	01 48 90 24 00
CPEF Valenton	Place Henri Janin 94460 VALENTON	01 43 89 27 89
CPEF Villeneuve le Roi Centre Robert Debré	119, rue de la Gare 94290 VILLENEUVE LE ROI	01 45 97 67 03
CPEF Villeneuve St-G.	31, rue Carnot 94190 VILLENEUVE St G.	01 45 10 13 10
CPEF de l'ESSONNE		
CPEF Epinay \ Sénart	6, rue Johann Strauss 91800 EPINAY \ SENART	01 69 39 12 51
CPEF Montgeron	55 bis, av. de la République 91230 MONTGERON	01 69 05 45 66
CPEF Vigneux	1, allée Louis Blériot 91270 VIGNEUX / SEINE	01 69 40 89 35
CPEF Vigneux	115, rue Pierre Brossolette 91270 VIGNEUX / SEINE	01 69 00 12 73
CPEF Yerres	1, rue Pierre Loti 91330 YERRES	01 69 49 76 80