

## ***Centre d'éducation pour diabétiques***

L'Unité d'Endocrinologie Diabétologie de l'hôpital de Villeneuve-Saint-Georges a récemment inauguré un *Centre d'éducation pour diabétiques*, structure destinée à l'éducation des patients de ville au moyen de séances collectives, organisées et thématiques.

Les séances, animées par de façon conjointe par différents intervenants (médecins, infirmières, diététiciennes, orthésiste) apportent aux patients des connaissances pratiques et théoriques et les moyens d'accéder à une meilleure autonomie dans la prise en charge de leur diabète.

Le principe est d'offrir un planning thématique hebdomadaire. Les patients candidats essentiellement adressés par leur médecin traitant doivent s'inscrire par téléphone auprès du secrétariat pour la ou les séances souhaitées. Ces séances collectives, déjà éprouvées auprès des patients hospitalisés, abordent de façon interactive les grands thèmes de l'éducation du patient diabétique. Le nombre de participants est limité à 8 afin de permettre à tous de s'exprimer et de profiter de la mise en commun des expériences de chacun.

Thèmes abordés :

- Généralités sur le diabète : définition, causes, les types de diabète, les complications et les facteurs de risque vasculaire. Diététique du diabète.
- Prise en charge du diabète : diététique, observance thérapeutique, activité physique, autosurveillance glycémique, prévention des facteurs de risque vasculaire.
- Objectif glycémique, hypoglycémie, hyperglycémie, autosurveillance glycémique (technique, intérêt), BU (acétonurie).
- Traitement par insuline : technique d'injection, maniement des stylos, élimination des déchets, adaptation des doses.
- Pied diabétique : prévention, soins locaux et traitement.

Lorsqu'un patient a assisté à une séance, son médecin reçoit un courrier avec un questionnaire (bref) d'évaluation des connaissances acquises. Ceci permettra également d'évaluer l'impact de ces séances sur la prise en charge des diabétiques et éventuellement d'en modifier le déroulement.

---

***Inscriptions aux séances : 01 43 86 22 67 .***

---